

いつまでも
自宅で過ごせる
喜びを



ブリッジライフ 高 津

2024年2月
移転リニューアル



高齢者の皆さまの自立した生活をサポート

「ブリッジライフ」は、QLCプロデュース株式会社が
高齢者の皆さまの”より快適で自立した生活”をサポートするために全国展開している自立支援型デイサービスです。
豊富な改善事例に基づくプログラム開発が特長です。
一人ひとりに合ったプログラムで、日常の「できること」が増えるようサポートします。

自立支援型デイサービス

通所介護／介護予防・日常生活支援総合事業(事業所番号1475303630)

1日型

半日型

お問合せ先

☎ 044-788-6567

9時～17時まで(日曜日は除く) FAX 044-788-6568

〒213-0022 神奈川県川崎市高津区千年679 ハイム・ブルーネ1F



HPIはこちら

「ブリッジライフ」は日常生活の“これがしたい”を支援します



これからの介護の世界は、少子高齢化、財源の問題といったことから「自助・互助・共助・公助」を基本とした地域福祉の推進が求められており、「自立支援介護」、「医療と介護の連携」の重要性が高まっています。

従来の「身の回りのお世話をする」介護サービスとは全く目的が異なるのが、私たちが提供している『自立支援型』デイサービスです。

要介護・要支援認定を受けた方が健康であり、「自立・自己実現」できるように。

「1人でも多くの高齢者の方が、必要最低限の介護・介助をうけながら、住み慣れた地域の中でその人らしく生活を送れること」を最大の目的に、高齢者の皆さまの「できること」を一つでも増やすため、入浴やトイレの訓練をはじめ、調理や屋外歩行、認知症プログラムなど、生活動作訓練、個別機能訓練、社会参加訓練を行い、自立した日常生活の場の一つを目指します。

「ブリッジライフ高津」は1日型と半日型を選べるデイサービスです

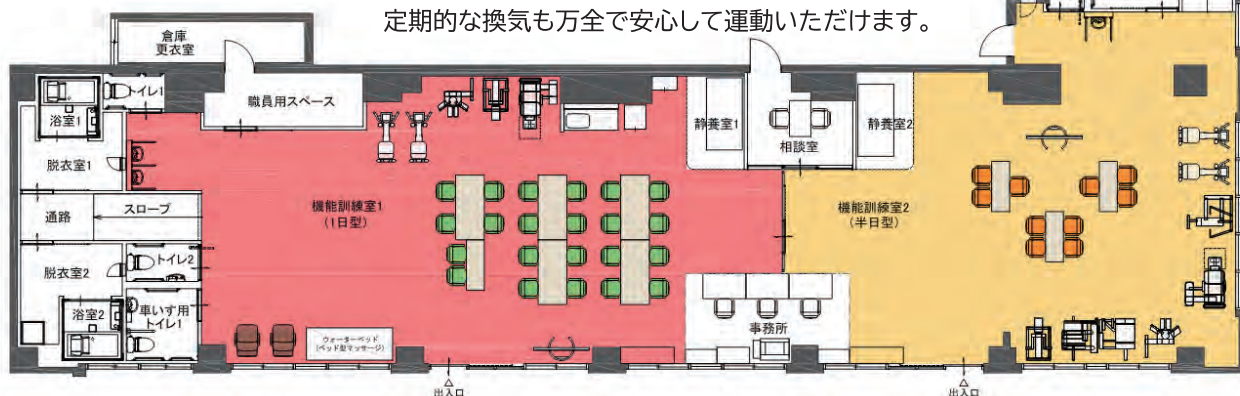


1日型と半日型を兼ね備えたハイブリッド事業所。機能訓練型プログラムや社会参加訓練を中心に、「できること」が増えていくことをサポートします。

また曜日ごとに1日型と半日型を選択することができ、利用者様だけでなく、ご家族のニーズにも応えるワンストップのサービスを提供します。



定期的な換気も万全で安心して運動いただけます。

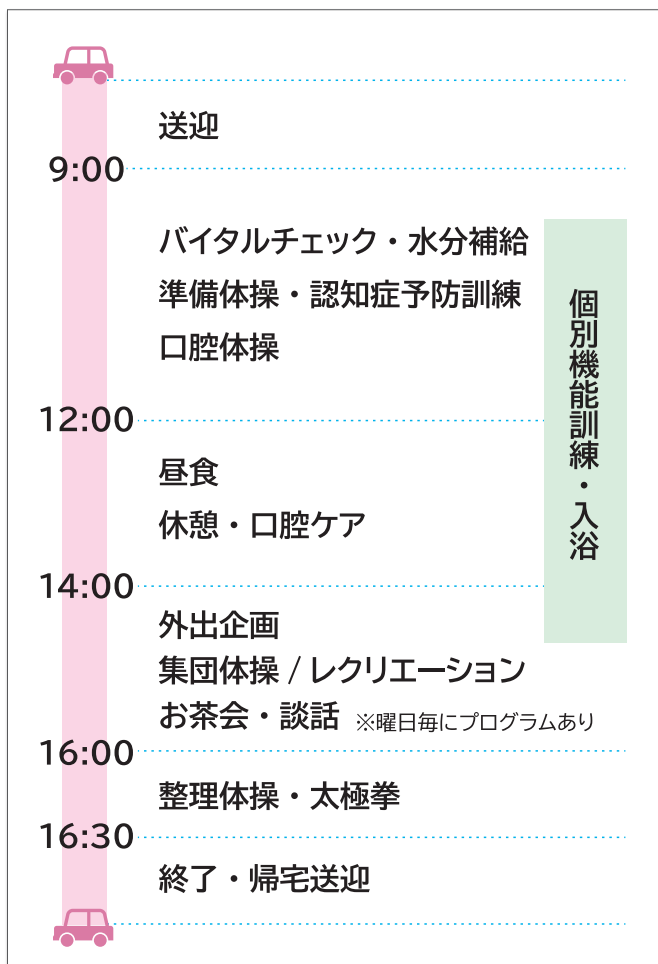


「ブリッジライフ高津」が選ばれるポイント！

- ① 半日型と1日型を選ぶことができ、利用目的に応じた対応が可能！
- ② 心身の状態や環境の変化に合わせて、ワンストップでサービスの変更が可能！
- ③ 入浴設備は全て個浴で、半日型にも2つのユニットを設置！
- ④ 常勤の作業療法士と柔道整復師が目的に沿ったメニューを提案！
- ⑤ リハビリマシン6台に加え、エアロバイクやウォーターベッドマッサージ器を導入！
- ⑥ 高津区、中原区、幸区、宮前区、横浜市方面と広範囲を送迎！



1日型 タイムスケジュール



半日型 タイムスケジュール



「ブリッジライフ高津」のプログラム① マシントレーニング

筋肉を鍛えるためではなく、老化などにより、使われなくなってしまった筋肉（不活動筋）や神経を、正しくまんべんなく動かすために開発されたリハビリプログラムです。医療認定を受けたりハビリマシンを使い、眠ってしまった筋肉や神経、動き方を忘れてしまった筋肉を呼び覚まし、正しい動き方を再び思い出してもらうトレーニングを行います。思うように身体を動かしにくい高齢者の方でも、正しいフォームで、安心してトレーニングできるよう、マシンは入浴や階段の上り下りよりも負荷が少ないように設計されています。



レッグエクステンション

足の曲げ伸ばしがしやすくなり
歩くのが楽になります



チェストプレス

服を着たり、脱いだりするなど
腕が上がりやすくなります



レッグプレス

立ったり座ったりする動きが
楽になります



ヒップアブダクション

歩く動作が安定します



トorsoフレクション

立ち上がりと着座の動作が
安定します



ローイング

猫背や腰の曲がり方などが
少しずつ伸びていきます

体力に自信がない方でも安心です！

低負荷から始め、定期的にお体の状態を確認（体力測定）。筋力や歩行状態を数値化することで、トレーニング効果が目に見える形で確認できます。体調・体力・気力に合わせたトレーニングを実施していきますので、自立歩行が難しい方でもトレーニング可能です。効果を実感しやすいようにサポートします。

利用者様の声



（改善事例）

「ブリッジライフ高津」のプログラム② 自立した日常生活のために

利用者様の笑顔の一つでも引き出せるようサポートします

個別訓練

活動の維持向上

歩行訓練



筋力低下を防ぎ、歩行時の転倒予防、バランス改善、安定性を図ります。
※希望者のみ

機能訓練

心身機能の維持向上

エアロバイク



心肺機能や筋力の向上、可動域の増幅等の効果が期待できます。

社会参加訓練

社会参加の促進(集団行動など)

外出・遠出



ケアプランの内容に沿って、季節の外出や遠出のアクティビティを実施します。
※希望者のみ

入浴訓練



整容や入浴時の動作等、スタッフが丁寧にサポートします。※希望者のみ

認知症予防訓練



回想法を通して、脳トレプログラムやクイズを楽しみながら予防を図ります。

レクリエーション



他利用者様やスタッフとの交流を楽しんでいただけるよう、多彩なレクリエーションをご用意しています。

生活動作訓練



残存機能を活かし、自宅でも実施できるようスタッフがサポートします。

口腔機能訓練



東京歯科大学上田教授監修の口腔機能プログラムにより、「咀嚼(噛み砕く)」、「嚥下(飲み込み)」、「呼吸(むせる)」にまつわる多様な訓練を行っております。

集団体操



棒やボール、セラバンドを使用し、楽しみながら体操を行います。自宅でもできる運動を併せてお伝えしています。

「ブリッジライフ」のグループが取り組む事例のご紹介

生きがいと自己効力感の向上へ



「ブリッジライフ」をはじめとするQLCプロデュース株式会社が運営する自立支援型デイサービスでは、利用者様の主体性を促すさまざまな取り組みを実施しています。生きがいと自己効力感の向上は、QOLの改善に大きく影響します。



※各種イベントは一例です
※不定期開催

演奏会

ボランティアによる演奏会は、音楽の臨場感を通じて楽しいひとときを提供します。音楽は、事業所内に活気と楽しい思い出をもたらします。



旅行

日帰りのバス旅行は、利用者様に大変人気のあるイベントです。旅行を目標にすることで、リハビリ意欲向上につながります。



季節のイベント

季節の変化を感じる「夏祭り」などのイベントは、利用者様にとって楽しい思い出を生み出します。利用者様同士のつながりも強化され、共感や支え合いが促進されます。

ブリッジライフ高津の運営会社
QLCプロデュース株式会社

全国 176 事業所を展開
(直営：12 フランチャイズ：174)

QLCプロデュース株式会社は、「高齢の皆さまの自立した生活をサポート」するために、2010年より介護事業に参入。全国176の自立支援型デイサービス事業所(直営・フランチャイズ含む)を展開し、約15,000人以上が利用されています！

設立	1997年5月
資本金	1億円
事業内容	フランチャイズ事業／介護事業／システム開発事業
所在	東京都品川区西五反田1丁目3-8 五反田PLACE4階
株主	出光興産株式会社(100%)

<直営事業所一覧>

レッツ倶楽部 立会川	東京都品川区東大井 2-28-6
レッツ倶楽部 多摩川	東京都大田区矢口 1-29-13
レッツ倶楽部 自由が丘	東京都世田谷区奥沢 3-37-7
レッツ倶楽部 新宿西落合	東京都新宿区西落合 4-4-18
レッツ倶楽部 川崎中島	神奈川県川崎市川崎区中島 3-7-10
レッツ倶楽部 高崎	群馬県高崎市緑町 1-11-3
リハの郷 三田	東京都港区芝浦 4-4-27
ハルサコミュニティ	東京都大田区東糀谷 2-4-7
ブリッジライフ 武蔵小山	東京都目黒区目黒本町 3-18-6
ブリッジライフ 不動前	東京都目黒区下目黒 4-18-5
ブリッジライフ 中延	東京都品川区西中延 3-2-15
ブリッジライフ 高津	神奈川県川崎市高津区千年 679 ハイム・ブルーネ1F

「ブリッジライフ高津」の利用料金表（目安）

基本 料金

●サービス提供時間 1日7時間30分

1 日 型	介護度	単位数	介護保険適応時の自己負担額の目安		
			1割	2割	3割
	要介護 1	658単位/日	705円/日	1,410円/日	2,116円/日
	要介護 2	777単位/日	832円/日	1,665円/日	2,498円/日
	要介護 3	900単位/日	964円/日	1,929円/日	2,894円/日
	要介護 4	1,023単位/日	1,096円/日	2,193円/日	3,289円/日
	要介護 5	1,148単位/日	1,230円/日	2,461円/日	3,691円/日

●サービス提供時間 1日3時間15分

半 日 型	介護度		単位数	介護保険適応時の自己負担額の目安(1日当たり)		
				1割	2割	3割
	要介護 1		370単位/日	396円/日	793円/日	1,189円/日
	要介護 2		423単位/日	453円/日	906円/日	1,360円/日
	要介護 3		479単位/日	513円/日	1,026円/日	1,540円/日
	要介護 4		533単位/日	571円/日	1,142円/日	1,714円/日
	要介護 5		588単位/日	630円/日	1,260円/日	1,891円/日
	川 崎 市	事業対象者 要支援 1	月に1～4回利用	339単位/日	363円/日	726円/日
			月に5回利用	1,697単位/月	1,819円/月	3,638円/月
		要支援 2	月に1～8回利用	348単位/日	373円/日	746円/日
			月に9～10回利用	3,478単位/月	3,728円/月	7,456円/月
	川 崎 市 (入浴あり)	事業対象者 要支援 1	月に1～4回利用	379単位/日	406円/日	812円/日
			月に5回利用	1,897単位/月	2,033円/月	4,067円/月
		要支援 2	月に1～8回利用	388単位/日	415円/日	831円/日
			月に9～10回利用	3,878単位/月	4,157円/月	8,314円/月
	横 浜 市	事業対象者 要支援 1・2	週1回利用	1,798単位/月	1,927円/月	3,854円/月
		事業対象者 要支援 2	週2回利用	3,621単位/月	3,881円/月	7,763円/月
						11,645円/月

加算 料金

要 介 護	算定項目	単位数	介護保険適応時の自己負担額の目安		
			1割	2割	3割
	個別機能訓練加算Ⅰイ	56単位/日	60円/日	120円/日	180円/日
	個別機能訓練加算Ⅰロ	76単位/日	81円/日	162円/日	244円/日
	入浴介助加算Ⅱ	55単位/日	58円/日	117円/日	176円/日
	口腔機能向上加算Ⅱ	160単位/月 ^{2回まで}	171～343円/月	343～686円/月	514～1,029円/月
	科学的介護推進体制加算	40単位/月	42円/月	85円/月	128円/月
	ADL維持等加算※1	(Ⅰ)30単位、(Ⅱ)60単位			
要 支 援	口腔機能向上加算Ⅱ	160単位/月 ^{1回まで}	171円/月	343円/月	514円/月
	科学的介護推進体制加算	40単位/月	42円/月	85円/月	128円/月
共 通	処遇改善加算Ⅱ※2	総単位数の9.0%			

上記自己負担額の目安は1単位10.72円で算出しています。

※令和6年4月現在の処遇改善加算Ⅰ、特定処遇改善加算Ⅱ、ベースアップ等支援加算は含まれておりません。

※1…ADLの維持・改善度合いが一定水準を超える場合に算定いたします(令和7年5月以降算定予定)

※2…算定した総単位数に対する加算率となります。処遇改善加算、特定処遇改善加算、ベースアップ等支援加算が統合されます。(令和6年6月以降新たに算定)

その他 料金



利用者様に合わせた形態食を提供します。

●自費負担分

・お食事代(おやつ代含む)

500円

※2024年4月1日時点

・介護用品(リハビリパンツ等)は利用された方が対象です。

「ブリッジライフ高津」の送迎エリア



出展：国土地理院

川崎市方面

- 【高津区】 明津／梶が谷／蟹ヶ谷／北野川／坂戸／子母口／下作延／下野毛／新作／末長／諏訪／千年／千年新町／東野川／久末／久本／溝口
- 【中原区】 井田／井田三舞町／井田杉山町／井田中ノ町／今井上町／今井仲町／今井西町／今井南町／上小田中／上新城／木月／木月伊勢町／木月祇園町／木月大町／小杉町／小杉御殿町／小杉陣屋町／下小田中／下新城／新城／新城仲町／新丸子東／新丸子町／等々力／丸子通／宮内
- 【宮前区】 梶が谷／西野川／野川台／野川本町／南野川

横浜市方面

- 【港北区】 港北区／高田町／下田町／高田西／高田東／日吉／日吉本町
- 【都筑区】 東山田／東山田町 ※その他エリアは、お問合せください。

まずは一度ご覧になってみませんか？
体験・見学や、事業所について
お気軽におたずねください。

☎ 044-788-6567



ブリッジライフ
高津



	営業日	サービス提供時間	定員
1日型	月曜日～土曜日※祝日含む	9:00～16:30	35人
半日型	月曜日～土曜日※祝日含む	午前の部：9:00～12:15 午後の部：13:30～16:45	午前の部：30人 午後の部：30人

人員配置

管理者(施設長)、生活相談員、看護職員、介護職員、機能訓練指導員(作業療法士、柔道整復師)