

いつまでも
自宅で過ごせる
喜びを



ブリッジライフ

高齢者の皆さまの自立した生活をサポート

「ブリッジライフ」は、QLCプロデュース株式会社が
高齢者の皆さまの”より快適で自立した生活”をサポートするために全国展開している自立支援型デイサービスです。
豊富な改善事例に基づくプログラム開発が特長です。

一人ひとりに合ったプログラムで、日常の「できること」が増えるようサポートします。

1日型



ブリッジライフ 武蔵小山

地域密着型通所介護 事業所番号:1391000401

☎ 03-5773-5821

9時～17時まで(日曜日は除く)

FAX 03-5773-5822

〒152-0002

東京都目黒区目黒本町3-18-6

S・Iマンション1階



HPはこちら

ブリッジライフ 不動前

地域密着型通所介護 事業所番号:1391000393

☎ 03-5725-0117

9時～17時まで(日曜日は除く)

FAX 03-5725-0118

〒153-0064

東京都目黒区下目黒4丁目18番5号



HPはこちら

「ブリッジライフ」は日常生活の“これがしたい”を支援します



これからの介護の世界は、少子高齢化、財源の問題といったことから「自助・互助・共助・公助」を基本とした地域福祉の推進が求められており、「自立支援介護」、「医療と介護の連携」の重要性が高まっています。

従来の「身の回りのお世話をする」介護サービスとは全く目的が異なるのが、私たちが提供している『自立支援型』サービスです。

要介護・要支援認定を受けた方が健康であり、「自立・自己実現」できるように

「1人でも多くの高齢者の方が、必要最低限の介護・介助をうけながら、住み慣れた地域の中でその人らしく生活を送れること」を最大の目的に、高齢者の皆さまの「できること」を一つでも増やすため、入浴やトイレの訓練をはじめ、調理や屋外歩行、認知症プログラムなど、生活動作訓練、個別機能訓練、社会参加訓練を行い、自立した日常生活の場の一つを目指します。

1日型 タイムスケジュール



ブリッジライフは 体力に自信がない方 でも安心です！

体調・体力・気力に合わせたトレーニングを実施していきますので、自立歩行が難しい方でもトレーニングが可能です。また「レスパイトデイに通所しているが運動を取り入れたい」方や「リハビリデイを利用しているが入浴もしたい」方にもご好評をいただいております。

改善事例



要介護2 高血圧・認知症
(82歳)の場合

【目標】いつまでも元気で
自宅で過ごしたい。

【改善点】

仲の良い利用者様と励まし
合いながら運動に取り組ん
でいます。個別訓練の頑張
りからご自宅でも元気に過
ごしています。



その他の
改善事例コチラ

「ブリッジライフ」のプログラム 自立した日常生活のために

利用者様の笑顔の一つでも引き出せるようサポートします

個別訓練

活動の維持向上

歩行訓練



筋力低下を防ぎ、歩行時の転倒予防、バランス改善、安定性を図ります。

※希望者のみ

機能訓練

心身機能の維持向上

エアロバイク



心肺機能や筋力の向上、可動域の増幅等の効果が期待できます。

社会参加訓練

社会参加の促進(集団行動など)

外出・遠出



ケアプランの内容に沿って、季節の外出や遠出のアクティビティを実施します。

※希望者のみ

入浴訓練



整容や入浴時の動作等、スタッフが丁寧にサポートします。※希望者のみ

認知症予防訓練



回想法を通して、脳トレプログラムやクイズを楽しみながら予防を図ります。

レクリエーション



他利用者様やスタッフとの交流を楽しんでいただけるよう、多彩なレクリエーションをご用意しています。

生活動作訓練



残存機能を活かし、自宅でも実施できるようスタッフがサポートします。

口腔機能訓練



東京歯科大学上田教授監修の口腔機能プログラムにより、「咀嚼(噛み砕く)」、「嚥下(飲み込み)」、「呼吸(むせる)」にまつわる多種多様な訓練を行っております。

集団体操



棒やボール、セラバンドを使用し、楽しみながら体操を行います。自宅のできる運動を併せてお伝えしています。

「ブリッジライフ武蔵小山・不動前」はアットホームな事業所です！

民家を改造したタイプのデイサービスで、ご自宅にいるかのような居心地の良さを提供します

武蔵小山



- 常勤の理学療法士がお悩みに沿ったメニューを考案実施！
- ウォーターベッドを設置しているのでマッサージも行えます！

不動前



- 機能訓練やレクは勿論のことイベント・外出訓練を定期開催！
- 一人一人に寄り添った個別での支援にも力をいれています！

「ブリッジライフ武蔵小山・不動前」の利用料金表（目安）

基本料金

●サービス提供時間 1日7時間30分

1日型	介護度	単位数	介護保険適応時の自己負担額の目安(1日当たり)		
			1割	2割	3割
	要介護 1	753単位/日	820円/日	1,641円/日	2,462円/日
	要介護 2	890単位/日	970円/日	1,940円/日	2,910円/日
	要介護 3	1,032単位/日	1,124円/日	2,249円/日	3,374円/日
	要介護 4	1,172単位/日	1,277円/日	2,554円/日	3,832円/日
	要介護 5	1,312単位/日	1,430円/日	2,860円/日	4,290円/日

加算料金

算定項目	単位数	介護保険適応時の自己負担額の目安(1日当たり)		
		1割	2割	3割
個別機能訓練加算Ⅰイ	56単位/日	61円/日	122円/日	183円/日
個別機能訓練加算Ⅰロ	76単位/日	82円/日	165円/日	248円/日
口腔機能向上加算Ⅰ	150単位/月2回まで	163～327円/月	327～654円/月	490～981円/月
口腔機能向上加算Ⅱ	160単位/月2回まで	174～348円/月	348～697円/月	523～1,046円/月
入浴介助加算Ⅰ	40単位/日	43円/日	87円/日	130円/日
入浴介助加算Ⅱ	55単位/日	59円/日	119円/日	179円/日
科学的介護推進体制加算	40単位/月	43円/月	87円/月	130円/月
処遇改善加算Ⅱ※1	総単位数の9.0%			
ADL維持等加算※2	(Ⅰ)30単位、(Ⅱ)60単位			

その他料金



利用者様に合わせた形態食を提供します。

- 自費負担分
- ・お食事代(おやつ代含む) 500円
- ※2024年4月1日時点
- ・介護用品(リハビリパンツ等)は利用された方が対象です。

上記自己負担額の目安は1単位10.90円で算出しています。

※令和6年4月現在の処遇改善加算Ⅰ、特定処遇改善加算Ⅱ、ベースアップ等支援加算は含まれておりません。

※1…算定した総単位数に対する加算率となります。処遇改善加算、特定処遇改善加算、ベースアップ等支援加算が統合されます。(令和6年6月以降新たに算定)

※2…ADLの維持・改善度合いが一定水準を超える場合に算定いたします(令和7年5月以降算定予定)

「ブリッジライフ」のグループが取り組む事例のご紹介

生きがいと自己効力感の向上へ



「ブリッジライフ」をはじめとするQLCプロデュース株式会社が運営する自立支援型デイサービスでは、利用者様の主体性を促すさまざまな取り組みを実施しています。生きがいと自己効力感の向上は、QOLの改善に大きく影響します。



※各種イベントは一例です
※不定期開催

演奏会

ボランティアによる演奏会は、音楽の臨場感を通じて楽しいひとときを提供します。音楽は、事業所内に活気と楽しい思い出をもたらします。

旅行

日帰りのバス旅行は、利用者様大変人気のあるイベントです。旅行を目標にすることで、リハビリ意欲向上につながります。

季節のイベント

季節の変化を感じる「夏祭り」などのイベントは、利用者様にとって楽しい思い出を生み出します。利用者様同士のつながりも強化され、共感や支え合いが促進されます。

ブリッジライフ武蔵小山
ブリッジライフ不動前の運営会社
QLCプロデュース株式会社

QLCプロデュース株式会社は、「高齢の皆さまの自立した生活をサポート」するために、2010年より介護事業に参入。全国176の自立支援型デイサービス事業所(直営・フランチャイズ含む)を展開し、約15,000人以上が利用されています！

設立	1997年5月
資本金	1億円
事業内容	フランチャイズ事業／介護事業／システム開発事業
所在	東京都品川区西五反田1丁目3-8 五反田PLACE4階
株主	出光興産株式会社(100%)

全国176事業所を展開
(直営:12 フランチャイズ:174)

<直営事業所一覧>

レッツ倶楽部 立会川	東京都品川区東大井 2-28-6
レッツ倶楽部 多摩川	東京都大田区矢口 1-29-13
レッツ倶楽部 自由が丘	東京都世田谷区奥沢 3-37-7
レッツ倶楽部 新宿西落合	東京都新宿区西落合 4-4-18
レッツ倶楽部 川崎中島	神奈川県川崎市川崎区中島 3-7-10
レッツ倶楽部 高崎	群馬県高崎市緑町 1-11-3
リハの郷 三田	東京都港区芝浦 4-4-27
ハルサコミュニティ	東京都大田区東糀谷 2-4-7
ブリッジライフ 武蔵小山	東京都目黒区目黒本町 3-18-6
ブリッジライフ 不動前	東京都目黒区下目黒 4-18-5
ブリッジライフ 中延	東京都品川区西中延 3-2-15
ブリッジライフ 高津	神奈川県川崎市高津区千年 679 ハム・ブルーネ1F

「ブリッジライフ武蔵小山・不動前」の送迎エリア



送迎範囲
3~5km

ブリッジライフ武蔵小山: 目黒区目黒本町3-18-6 S・Iマンション1階

ブリッジライフ不動前: 目黒区下目黒4丁目18番5号

目黒区エリア

【北部地区】 上目黒／東山

【東部地区】 中目黒／三田／目黒／下目黒

【中央地区】 五本木／祐天寺／中町／中央町／鷹番

【南部地区】 目黒本町／原町／洗足／南／碑文谷

【西部地区】 平町／大岡山／中根／柿の木坂

※その他エリアは、お問合せください。

見学受付中

まずは一度ご覧になってみませんか？
体験・見学や、事業所について
お気軽におたずねください。



ブリッジライフ

☎ 03-5773-5821

営業日	サービス提供時間	定員
武蔵小山 月曜日～土曜日※祝日含む	9:00～16:30	16人

人員配置

管理者(施設長)、生活相談員、機能訓練指導員(看護師)、理学療法士、介護職員

☎ 03-5725-0117

営業日	サービス提供時間	定員
不動前 月曜日～土曜日※祝日含む	9:00～16:30	18人

人員配置

管理者(施設長)、生活相談員、機能訓練指導員(看護師)、介護職員

※ 理学療法士が巡回して指導を行っています。